

Svetovni dan prve pomoči prinaša začetek meseca prve pomoči

Ljubljana, 10. september 2025 – Drugo septembrsko soboto obeležujemo svetovni dan prve pomoči, v Sloveniji pa obenem pričnemo tudi z mesecem prve pomoči, ki se bo uradno zaključil 16. oktobra, na svetovni dan oživljanja. Osrednja tema letošnjega svetovnega dneva prve pomoči je »Prva pomoč in klimatske spremembe«, ki izpostavlja, da so naša znanja prve pomoči neprecenljiva izkušnja za zagotavljanje varnosti in preživetja v času vse pogostejših podnebnih sprememb.

V letošnji poslanici ob svetovnem dnevu prve pomoči, je **predsednica Rdečega križa Slovenije, mag. Ana Žerjal**, med drugim zapisala: **»Svetovni dan prve pomoči nas letos opominja, da so znanja, pripravljenost in solidarnost ključni v času, ko se človeštvo sooča z vse pogostejšimi in hujšimi posledicami podnebnih sprememb. Vročinski valovi, poplave, požari, neurja in drugi ekstremni vremenski pojavi niso več redkost – vse pogostejše ogrožajo naše zdravje, varnost in življenje. V takšnih razmerah ima prva pomoč posebno vlogo. Z njo lahko preprečimo najhujše posledice poškodb in nenadnih obolenj, rešimo življenja in zaščitimo ranljive skupine, ki so ob naravnih nesrečah največkrat najbolj prizadete.«**

Prva pomoč je vsekakor eno najpomembnejših humanih dejanj tako pri Rdečem križu Slovenije kot tudi pri naših partnerjih, s katerimi tudi letos sodelujemo v mesecu prve pomoči in v skupni akciji **Slovenija oživlja – Slovenski reanimacijski svet, Zveza študentov medicine Slovenije, Sekcija reševalcev v zdravstvu in medijski partner Val 202**, še vedno si prizadevamo, da ti osnovni gradniki za krepitev družbe postanejo tudi del osnovne splošne izobrazbe.

Tako tudi predsednica Rdečega križa Slovenije, mag. Ana Žerjal, v letošnji poslanici nadaljuje: **»V Rdečem križu Slovenije zato poudarjamo:**

- **znanje prve pomoči mora biti dostopno vsakomur,**
- **lokalne skupnosti se morajo pripravljati na klimatske spremembe,**
- **lokalne skupnosti morajo pregledati načrte odzivanja v primeru naravnih nesreč ter jih, v primeru potreb, s partnerji posodobiti,**
- **vsak posameznik lahko z odgovornim ravnanjem in pripravljenostjo prispeva k večji varnosti.**

Naš cilj je, da je v vsakem domu, šoli in delovni organizaciji oseba, usposobljena za izvajanje ukrepov prve pomoči. Znanje prve pomoči krepí odpornost družbe in nam daje moč, da znamo tudi ob naravnih nesrečah hitro in pravilno ukrepati ter nuditi pomoč.«

Tudi letos bodo v obdobju **meseca prve pomoči** v organizaciji naših **območnih združenj** potekali številni **brezplačni dogodki, predstavitve in delavnice**, tako za najmlajše kot tudi starejše, saj želimo tudi letos opozoriti na **pomen vseživljenjskega**



| ZVEZA ZDRUŽENJ

učenja prve pomoči. O vseh dogodkih vas bomo redno obveščali prek naše spletne strani in družbenih omrežij, nas in ostalih partnerjev v mesecu prve pomoči.

Naj vas ob tej priložnosti opozorimo še na **enaintrideseto državno preverjanje usposobljenosti ekip prve pomoči Civilne zaščite in Rdečega križa Slovenija, ki bo v soboto, 4. oktobra 2025, potekalo v Zagorju ob Savi.** Trinajst ekip prve pomoči iz ozemlja celotne Slovenije bo preverjalo svoja znanja in veščine prve pomoči, o podrobnostih dogodka pa vas bomo obvestili v kratkem.

Mesec prve pomoči 2025 bo poln raznovrstnih aktivnosti in dogajanj z željo sporočiti, da je »**prva pomoč vez med nesrečo in življenjem.**«